



Sportärztetage

Schloss Seggau

23. - 25. Juni 2017

- **Internistisch-Physiologischer Grundkurs I**
- **Theorieseminare**
- **Praxisseminare**
- **Ärztesport**

Kursleitung: Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober, Ärztekammer f. Steiermark, Co-Sportärzterreferent

Freitag, 23.06.2017

08:00 Eintreffen im Schloss Seggau

Internistisch-Physiologischer Grundkurs I, Saal „Styria“

ÖÄK-Diplom Sportmedizin angesucht: 10 Std. Grundkurs

08:45 Begrüßung, Organisatorisches und Moderation
Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober, Ärztekammer f. Steiermark, Co-Sportärzterreferent

09:00 – 10:30 Sportmedizinische Grunduntersuchung

Was ist notwendig zur Risikoerfassung? Anamnese, klinische Untersuchung, Sporttauglichkeit, Kontraindikationen für körperliche Aktivität, Kontraindikationen für Belastungstests

Dr. Kurt Leitner, Hohentauern

10:30 – 11:00 Pause mit Verpflegung, Besuch der Ausstellung

11:00 – 12:30 Sportmedizinische Grunduntersuchung - Lungenfunktion

Theoretische Grundlagen, praktische Durchführung, Interpretation, Belastungs-Sportempfehlungen bei pathologischer Lungenfunktion (z. B. Asthma, COPD), Indikation für Lyse, Kriterien für positive Lyse

Univ.-Prof. Dr. Paul Haber, Wien

12:30 – 13:00 Fragen und Diskussion

13:00 – 14:00 Gemeinsames Mittagessen (im Grundkurs inkludiert), Speisesaal, Schloss Seggau

14:00 – 15:30 Sportmedizinische Untersuchung des Bewegungsapparates im Rahmen der Grunduntersuchung

(Haltung, Wirbelsäule, wichtigste Muskelfunktionen)

Dr. Jana Windhaber, Graz

Fortsetzung des Grundkurses am Samstag



Freitag, 23.06.2017

Theorieseminar 1 – Sportmedizinische Funktionsdiagnostik

Ergometrie: Durchführung, Interpretation

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Theorie

16:00 – 17:30 Uhr, Saal „Styria“, Schloss Seggau

Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober, Monica Steinbauer, Graz

Praxisseminar 1 – Diagnostik und Muskelimbalance

Muskelfunktion, Abschwächung, Verkürzung – Praktische Übungen

Achtung: Maximal 20 TeilnehmerInnen (Turn- Sportbekleidung erforderlich)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Praxis

16:00 – 17:30 Uhr, Seminarraum 1, Schloss Seggau

Dr. Jana Windhaber, Graz

Workshop 1 „Radfahren“ – Fortgeschritten

(Technik, Ausrüstung, Einstellung, Wartung, Praktische Tipps und Tricks)

Rennrad und Sportbekleidung erforderlich!

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 3 Std. Praxis, 1 Std. Ärztesport

Unterweisung in die Bewegungsstruktur der Sportart „Radfahren“

Training der motorischen Fähigkeiten, Technik und Koordination

16:00 – 19:00 Uhr, Schloss Seggau

Florian Moser, BSc, Graz

Theorieseminar 2 – Praxisrelevante Tipps für physische und psychische Regeneration

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Theorie

17:45 – 19:15 Uhr, Saal „Styria“, Schloss Seggau

Dr. Kurt Leitner, Hohentauern



Samstag, 24.06.2017

Internistisch-Physiologischer Grundkurs I (Fortsetzung), Saal „Styria“

Moderation: Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober

09:00 – 10:30 Sportmedizinische Grunduntersuchung – EKG des Sportlers

Normvarianten, EKG-Veränderungen, die eine Sportbeeinträchtigung bzw. ein Sportverbot bedingen (Herzrhythmusstörungen, Formveränderungen von P-Welle, QRS-Komplex, Endstreckenveränderungen)

Prim. i. R. Univ.-Prof. Dr. Falko Skrabal, Graz

10:30 – 11:00 Pause mit Verpflegung, Besuch der Ausstellung

11:00 – 12:30 Funktionsdiagnostik akuter und chronischer Anpassungen des Herz-Kreislaufsystems an körperliche Belastungen

Watt, km/h, METS, Leistungsfähigkeit, Herzfrequenz, Blutdruck

Indikationen für ergometrische Belastungsuntersuchungen

Allgemeine Richtlinien zur Durchführung der ergometrischen Untersuchung

Unterschied Fahrrad/Laufband-Ergometer

Univ.-Prof. Dr. Paul Haber, Wien

12:30 – 13:00 Fragen und Diskussion

13:00 Ende des Grundkurses

13:00 – 14:00 Gemeinsames Mittagessen (im Grundkurs inkludiert), Speisesaal, Schloss Seggau

Theorieseminar 3 – Sportmedizinische Funktionsdiagnostik

Ergometrie: Durchführung, Interpretation (Wiederholung Theorieseminar 1)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Theorie

14:00 – 15:30 Uhr, Schloss Seggau

Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober, Monica Steinbauer, Graz

Praxisseminar 2 – Diagnostik von Muskelimbancen

(Muskelfunktion, Abschwächung, Verkürzung – Praktische Übungen) – Wiederholung Praxisseminar 1

Achtung: Maximal 20 TeilnehmerInnen (Turn- Sportbekleidung erforderlich)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 2 Std. Praxis

14:00 – 15:30 Uhr, Schloss Seggau

Dr. Jana Windhaber, Graz

Workshop 2 – Der Rumpf in Training und Therapie (von der lokalen Stabilisierung hin zur funktionellen Bewegung)

Mobilisation segmental, Mobilisation global, Stabilisation segmental, Stabilisation global

Achtung: Maximal 20 TeilnehmerInnen (Turn- Sportbekleidung erforderlich)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 1 Std. Theorie, 2 Std. Praxis, 1 Std. Ärztesport

16:00 – 19:00 Uhr, Seminarraum 1, Freigelände Schloss Seggau

Tom Lindinger, BSc, Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober, Graz



Samstag, 24.06.2017

Workshop 3 – Warm-up und Cool-down, oftmals vergessene Bestandteile des Trainings

Movement prep, Beweglichkeit, Faszientraining, Laufkoordination, Stabilisation

Achtung: Maximal 20 TeilnehmerInnen (Turn- Sportbekleidung erforderlich)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 1 Std. Theorie, 2 Std. Praxis, 1 Std. Ärztesport

16:00 – 19:00 Uhr, Seminarraum 2, Freigelände Schloss Seggau

Mag. Dr. Ernst Köppel, Dr. Jana Windhaber, Graz

Sonntag, 25.06.2017

Workshop 4 – Der Rumpf in Training und Therapie (von der lokalen Stabilisierung hin zur funktionellen Bewegung) –

Mobilisation segmental, Mobilisation global, Stabilisation segmental, Stabilisation global
(Wiederholung Workshop 2)

Achtung: Maximal 20 TeilnehmerInnen (Turn- Sportbekleidung erforderlich)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 1 Std. Theorie, 2 Std. Praxis, 1 Std. Ärztesport

09:00 – 12:00 Uhr, Seminarraum 1, Freigelände Schloss Seggau

Tom Lindinger, BSc, Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober, Graz

Workshop 5 – Warm-up und Cool-down, oftmals vergessene Bestandteile des Trainings

Movement prep, Beweglichkeit, Faszientraining, Laufkoordination, Stabilisation
(Wiederholung Workshop 3)

Achtung: Maximal 20 TeilnehmerInnen (Turn- Sportbekleidung erforderlich)

ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 1 Std. Theorie, 2 Std. Praxis, 1 Std. Ärztesport

09:00 – 12:00 Uhr, Seminarraum 2, Freigelände Schloss Seggau

Mag. Dr. Ernst Köppel, Dr. Jana Windhaber, Graz

12:00 Uhr Ende der Sportärztetage



Referenten

Univ.-Prof. Dr. Paul Haber	Zentrum für Medizinische Trainingstherapie, Wien
Mag. Dr. Ernst Köppel	Trainingswissenschaftler (Trainer), Graz
Dr. Kurt Leitner	Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, Hohentauern
Tom Lindinger, BSc	Physiotherapeut (Trainer), Graz
Florian Moser, BSc (Rennrad)	Trainingswissenschaftler (Trainer), Graz
Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober	Med. Uni Graz, Co-Sportärzterreferent ÄK Stmk., Graz
Prim. i. R. Univ.-Prof. Dr. Falko Skrabal	FA für Innere Medizin, Sportarzt, Graz
Monica Steinbauer	Medizinische Universität Graz
Dr. Jana Windhaber	LKH Graz, Univ.-Klinik für Kinder- u. Jugendchirurgie

Wir danken für die Unterstützung des Sponsors:



Seminargebühren

Internistisch-Physiologischer Grundkurs I	EUR 190,-- (inkl. Mittagessen + Pausenverpflegung)
Theorieseminar 1, 2, 3 je	EUR 50,--
Praxisseminar 1, 2 je	EUR 50,--
Workshop 1	EUR 50,--
Workshop 2, 3, 4, 5 je	EUR 75,--

ACHTUNG: Alle Sportgeräte und Sportbekleidung sind selbst mitzubringen!

Anrechenbar für das ÖÄK-Diplom Sportmedizin:

Internistisch-Physiologischer Grundkurs I	10 Std. Grundkurs
Theorieseminar 1, 2, 3 je	2 Std. Theorie
Praxisseminar 1, 2 je	2 Std. Praxis
Workshop 1	3 Std. Praxis + 1 Std. Ärztesport
Workshop 2, 3, 4, 5 je	1 Std. Theorie + 2 Std. Praxis + 1 Std. Ärztesport

DFP-Fach-approbiert



Hotelreservierung

Schloss Seggau

Hotel- und Tagungszentrum
8430 Leibnitz, Seggauberg 1
Tel: 03452/82435-7235
Fax: 03452/82453-7777
E-Mail: schloss@seggau.com
<http://www.seggau.com/>

EZ inkl. Frühstück im Neubau: EUR 90,-- /Nacht inkl. Ortstaxe
DZ inkl. Frühstück im Neubau: EUR 69,-- /pro Person / Nacht
inkl. Ortstaxe

Die Rezeption ist von 08.00 – 21.00 Uhr geöffnet.

Abendessen ist a la carte in der Schloss Taverne von 19.00 – 21.00 Uhr möglich.

Weitere Unterkunftsmöglichkeiten unter <http://www.leibnitz.info/zimmerverzeichnis/>



Wichtige Informationen:

- ❖ Das komplette aktuelle Programm und eine Online-Anmeldemöglichkeit finden Sie im Internet in unserem Fortbildungsportal: <http://www.med.or.at/sport>
- ❖ **Ärztesport, Praxis- und Theorieseminare:**
 - **Wichtig: Alle Sportgeräte und entsprechende Sportbekleidung und Verletzungsschutz sind selbst mitzubringen.**
 - Für eine Duschmöglichkeit (Handtuch bitte mitbringen) wird gesorgt.
 - Die **Pausen** während des Ärztesports werden in den Gruppen festgelegt.
 - Gerne können Sie auch Ihre(n) **Partner(in)** zum Sportprogramm anmelden.
 - Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- ❖ Für die **Theorieseminare, Praxisseminare und für die Workshops** ist eine **Mindestteilnehmerzahl** notwendig. Bei Nicht-Erreichen behält sich der Veranstalter vor, die Gruppen zusammenzulegen oder gegen Kostenrückerstattung abzusagen. Programmänderungen aufgrund von Referentenwechsel oder zu geringer Teilnehmerzahl behält sich der Veranstalter vor.
- ❖ Wir weisen darauf hin, dass sowohl der **Veranstalter**, als auch die **Vortragenden** und **Trainer** keine wie immer geartete **Haftung** gegenüber dem Teilnehmer oder dritten Personen übernehmen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- ❖ Wir erlauben uns Sie darauf hinzuweisen, dass die erfolgreiche Absolvierung des Grundkurses nur bei **vollständiger Teilnahme** an allen Vorträgen bestätigt werden kann.
- ❖ Für Teilnehmer am Internistisch-Physiologischen Grundkurs I ist das Mittagessen im Speisesaal sowie die Vormittagspause mit Verpflegung inkludiert.
- ❖ **Anmeldung:**
Ihre verbindliche Anmeldung ist nur schriftlich per Fax, E-Mail oder im Internet unter: <http://www.med.or.at/> möglich.
- ❖ **Seminarbeiträge:**
Die Vergabe der limitierten Seminarplätze erfolgt in der Reihenfolge des Einlangens der Anmeldung. Die Seminarbeiträge werden mit der Anmeldebestätigung (per Post oder E-Mail) vorgeschrieben.
- ❖ **Abmeldung und Storno, Widerrufsrecht:**
Jede Anmeldung ist verbindlich. Eine Abmeldung von einem Seminar ist nur bis 7 Tage vor Beginn des Sportärzteseminars möglich. Bei Seminaren mit begrenzter Teilnehmerzahl muss bei einer Stornierung ab 7 Tage vor Veranstaltung die volle Teilnahmegebühr entrichtet werden. Stornierungen „vor Ort“ sind nicht mehr möglich. Bei vollständiger Abmeldung ist eine Stornogebühr von EUR 25,-- fällig. Bei Nichtabmeldung oder Nichterscheinen ist der volle Seminarbeitrag zu bezahlen. **Widerrufsrecht:** Buchungen können innerhalb von 14 Tagen nach Vertragsabschluss (Bestellung) schriftlich ohne Kosten storniert werden. Weitere Informationen dazu finden Sie unter <http://www.med.or.at/storno>
- ❖ **Veranstalter:**
Ärztekammer für Steiermark, Sportärztereferat
- ❖ **Auskunft:**
Ärztekammer für Steiermark, Fortbildungsreferat, Frau Michaela Hutter
8011 Graz, Postfach 162, Kaiserfeldgasse 29
Tel.: 0316/8044-37, Fax: 0316/8044-132
E-Mail: fortbildung@aeckstmk.or.at
Internet: www.aekstmk.or.at
- ❖ **Bankverbindung:**
Ärztekammer für Steiermark, Verwendungszweck: Sportärzte
Volksbank Steiermark AG
IBAN: AT91 4477 0000 0010 1338 BIC: VBOEATWWGRA

Anmeldeformular Sportärztetage Schloss Seggau | **23. bis 25. Juni 2017**
Fax: 0316/8044-132 E-Mail: fortbildung@aekstmk.or.at Online: www.med.or.at
Brief: Ärztekammer für Steiermark, Fortbildungsreferat, Kaiserfeldgasse 29, 8010 Graz

Internistisch-Physiologischer Grundkurs I, Praxis-, Theorieseminare, Workshops und Ärztesport

Freitag, 23.06.2017: Grundkurs I: 08:45 – 15:30 Uhr

Samstag, 24.06.2017: Grundkurs I - Fortsetzung: 9:00 – 13:00 Uhr

Internistisch-Physiologischer Grundkurs I € 190,– Schloss Seggau, Saal „Styria“ (inkl. Mittagessen + Pausenverpflegung)

FREITAG, 23.06.2017:

Theorie- und Praxisseminare, Workshops und Ärztesport (Schloss Seggau)

- | | |
|--|--------|
| <input type="checkbox"/> TS 1 – Sportmedizinische Funktionsdiagnostik..., 16:00 – 17:30 Uhr | € 50,– |
| <input type="checkbox"/> PS 1 – Diagnostik und Muskelimbalance, 16:00 – 17:30 Uhr | € 50,– |
| <input type="checkbox"/> WS 1 – Radfahren - Fortgeschritten, 16:00 – 19:00 Uhr | € 50,– |
| <input type="checkbox"/> TS 2 – Praxisrelevante Tipps für physische und psychische Regeneration, 17:45 – 19:15 Uhr | € 50,– |

SAMSTAG, 24.06.2017:

Theorie- und Praxisseminare, Workshops und Ärztesport (Schloss Seggau)

- | | |
|--|--------|
| <input type="checkbox"/> TS 3 – Sportmedizinische Funktionsdiagnostik..., Wiederholung TS1 - 14:00 – 15:30 Uhr | € 50,– |
| <input type="checkbox"/> PS 2 – Diagnostik und Muskelimbalance, Wiederholung PS1 - 14:00 – 15:30 Uhr | € 50,– |
| <input type="checkbox"/> WS 2 – Der Rumpf in Training und Therapie..., 16:00 – 19:00 Uhr | € 75,– |
| <input type="checkbox"/> WS 3 – Warm-up und Cool-down, oftmals vergessene Bestandteile...., 16:00 – 19:00 Uhr | € 75,– |

SONNTAG, 25.06.2017:

Workshops und Ärztesport (Schloss Seggau)

- | | |
|--|--------|
| <input type="checkbox"/> WS 4 – Der Rumpf in Training und Therapie..., 09:00 – 12:00 Uhr Wiederholung WS 2 | € 75,– |
| <input type="checkbox"/> WS 5 – Warm-up und Cool-down, oftmals vergessene Bestandteile...., 09:00 – 12:00 Uhr
Wiederholung WS 3 | € 75,– |

Name der Ärztin / des Arztes:

Straße:	<input type="checkbox"/> Turnus	<input type="checkbox"/> Allgemeinmed.	<input type="checkbox"/> Facharzt/ärztin
PLZ, Ort:	Geb.-Datum:	ÖÄK-Arztnummer:	
E-Mail:	Telefon (tagsüber / Mobil):		

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte zutreffendes ankreuzen! Die Anmeldung ist verbindlich. Stornierungen sind nur bis 7 Werkstage (14.06.2017) vor der Veranstaltung möglich. Stornobedingungen siehe Programm!