



# ÖÄK-Diplom: Ernährungsmedizin

## Vorläufiges Programm & Einladung zum 3. ÖÄK-Diplomlehrgang 2017/2018 in Graz

Ort: Steiermarkhof, Krottendorferstraße 81, 8052 Graz

90 DFP-Punkte: 80 Einheiten Theorie (Vorträge, Workshop) und 10 Einheiten Praxis (Literaturdiskussion, Praktische Übungen)

Fr. 10. Nov. 2017 Seminar 1: Grundlagen der Lebensmittelkunde		
	<i>Tagesleitung und Moderation</i>	H. Toplak
10.30 – 11.15	1: Ernährungsmedizin – ein Fall für die Praxis	H. Toplak
11.15 – 12.00	2: Einführung in die Lebensmittelkunde	H. Toplak/D. Gmeindl-Tscherner*
12.00 – 12.45	3: Kohlenhydratreiche Lebensmittel	H. Toplak/D. Gmeindl-Tscherner*
12.45 – 13.45	<i>Mittagspause</i>	
13.45 – 14.30	4: Eiweißreiche Lebensmittel	H. Toplak/D. Gmeindl-Tscherner*
14.30 – 15.15	5: Fette und fettähnliche Stoffe	H. Toplak/D. Gmeindl-Tscherner*
15.15 – 15.45	<i>Kaffeepause</i>	
15.45 – 16.30	6: Genussmittel	H. Toplak/D. Gmeindl-Tscherner*
16.30 – 17.15	7: Lebensmittelverarbeitung (Küchentechnologie, -hygiene, -org., Lebensmittelkonv.)	H. Toplak/D. Gmeindl-Tscherner*
17.15 – 18.00	8: Convenience food – was man über Fertigprodukte wissen muss	H. Toplak/D. Gmeindl-Tscherner*
Sa. 11. Nov. 2017 Seminar 1: Spezielle Aspekte der Lebensmittelkunde		
	<i>Tagesleitung und Moderation</i>	H. Toplak
09.00 – 09.45	9: Lebensmittelzusatzstoffe	M. Murkovic*
09.45 – 10.30	10: Toxikologie von Lebensmittel, Lebensmittelhygiene	M. Murkovic*
10.30 – 11.15	11: Lebensmittelgesetz (Gesundheitsschutz) und Kennzeichnung	M. Murkovic*
11.15 – 11.45	<i>Kaffeepause</i>	
11.45 – 12.30	12: Gentechnik	A. Mayer*
12.30 – 13.15	13: Bio-Lebensmittel und Nachhaltigkeit	D. Grach*
13.15 – 14.15	<i>Mittagspause</i>	
14.15 – 15.00	14: Nutraceuticals und Functional Food	M. Murkovic*
15.00 – 15.45	15: Praxis: Nutraceuticals und Functional Food	M. Murkovic*
Fr. 19. Jänner 2018 Seminar 2: Ernährungsphysiologie – Grundlagen der Ernährungslehre		
	<i>Tagesleitung und Moderation</i>	H. Sourij*
10.30 – 11.15	16: Energiehaushalt, Regulation der Nahrungsaufnahme	H. Sourij / N.N.*
11.15 – 12.00	17: Nährstoffbedarf und –empfehlung, Nährstoffberechnung	H. Sourij / N.N.*
12.00 – 12.15	<i>Kaffeepause</i>	
12.15 – 13.00	18: Makronährstoffe: Kohlenhydrate u. Ballaststoffe (Verdauung, Resorpt., Zufuhrempf.)	H. Sourij / N.N.*
13.00 – 13.45	19: Makronährstoffe: Eiweiß (Verdauung, Resorption, Zufuhrempfehlung)	H. Sourij / N.N.*
13.45 – 14.45	<i>Mittagspause</i>	
14.45 – 15.30	20: Makronährstoffe: Fett (Verdauung, Resorption, Zufuhrempfehlung)	H. Sourij / N.N.*
15.30 – 16.15	21: Mikronährstoffe	H. Sourij / N.N.*
16.15 – 16.30	<i>Kaffeepause</i>	
16.30 – 17.15	22: Praxis: Mikronährstoffe (Literaturdiskussion)	H. Sourij / N.N.*
17.15 – 18.00	23: Ernährungspyramiden im internationalen Vergleich	H. Sourij / N.N.*



**Sa. 20. Jänner 2018 Seminar 2: Ernährungsphysiologie – Spezielle Ernährungslehre**

	<i>Tagesleitung und Moderation</i>	<i>S. Holasek*</i>
09.00 – 09.45	24: Biochemische und neurophysiologische Grundlagen der Nährstoffsensorik und des Metabolismus	S. Holasek*
09.45 – 10.30	25: Biochemische und neurophysiologische Grundlagen der Nährstoffsensorik und des Metabolismus	S. Holasek*
10.30 – 11.15	26: Knochenstoffwechsel und Ernährung	B. Obermayer-Pietsch*
11.15 – 11.45	<i>Kaffeepause</i>	
11.45 – 12.30	27: Freie Radikale und Antioxidantien	N.N.*
12.30 – 13.15	28: Nährstoffoverflow und metabolisches Syndrom	N.N.*
13.15 – 14.15	<i>Mittagspause</i>	
14.15 – 15.00	29: Prä- und Probiotika in der Ernährung	V. Stadlbauer-Köllner*
15.00 – 16.30	30: Nahrungsergänzungsmittel kritisch betrachtet	N.N.*

**Fr. 2. März 2018 Seminar 3: Ernährungsmedizin**

	<i>Tagesleitung und Moderation</i>	<i>H. Toplak</i>
10.30 – 11.15	31: Grundlagen der Ernährungsmedizin	H. Toplak
11.15 – 12.00	32: Ernährungsanamnese und -zustand	H. Toplak
12.00 – 12.45	33: Toptrend: Sarkopenie und Malnutrition	H. Toplak
12.45 – 13.45	<i>Mittagspause</i>	
13.45 – 14.30	34: Genderaspekte in der Ernährung	N.N.*
14.30 – 15.15	35: Sozialmedizinische Aspekte der Ernährung	N.N.*
15.15 – 15.45	<i>Kaffeepause</i>	
15.45 – 16.30	36: Religion, Kulturkreise und Ernährung	N.N.*
16.30 – 17.15	37: Migration und Ernährung	N.N.*
17.15 – 18.00	38: Praxis: Religion, Kulturkreise, Migration und Ernährung	N.N.*

**Sa. 3. März 2018 Seminar 3: Ernährungsmedizin**

	<i>Tagesleitung und Moderation</i>	<i>H. Toplak</i>
09.00 – 09.45	39: Update Adipositas & Diabetes mellitus Typ2	H. Toplak
09.45 – 10.30	40: Praktische Vorgehensweisen im Lebensstilmanagement	H. Toplak
10.30 – 11.15	41: Therapie bei „Diabesity“ – Konservativ & Chirurgisch	H. Toplak
11.15 – 11.45	<i>Kaffeepause</i>	
11.45 – 12.30	42: Supplementation nach bariatrischen Operationen	K. Schindler*
12.30 – 13.15	43: Tipps und Tricks im Management bariatrischer Patienten	K. Schindler*
13.15 – 14.15	<i>Mittagspause</i>	
14.15 – 15.00	44: Adipositas bei Kindern und Jugendlichen	H. J. Dornbusch *
15.00 – 15.45	45: Praxis: Bio-psycho-soziales Management von Stoffwechselpatienten (Fallbeispiele)	H. Toplak*



**Fr. 13. April 2018 Seminar 4: Klinische Fragen I**

	<i>Tagesleitung und Moderation</i>	<i>E. Pail</i>
10.30 – 11.15	46: Enterale Ernährung im Spital	K. H. Smolle*
11.15 – 12.00	47: Enterale Ernährung in der Praxis	K. H. Smolle*
12.00 – 12.45	48: Parenterale Ernährung – keine Hexerei	K. H. Smolle*
12.45 – 13.45	<i>Mittagspause</i>	
13.45 – 14.30	49: Spezielle Aspekte in der Ernährung von geriatrischen Patienten	G. Wirnsberger*
14.30 – 15.15	50: Praxis: Fallbeispiel Malnutrition im Krankenhaus	G. Wirnsberger*
15.15 – 15.45	<i>Kaffeepause</i>	
15.45 – 16.30	51: Praxis: Fallbeispiel Malnutrition im Pflegeheim (PEG-Sonde)	G. Wirnsberger*
16.30 – 17.15	52: Geriatrisches Management im Krankenhaus	N.N.*
17.15 – 18.00	53: Geriatrisches Management in der Niederlassung	N.N.*

**Sa. 14. April 2018 Seminar 4: Klinische Fragen I**

	<i>Tagesleitung und Moderation</i>	<i>K. Mellitzer*</i>
09.00 – 09.45	54: Update Diabetesformen – Pathophysiologie, Diagnostik	K. Mellitzer*
09.45 – 10.30	55: Update Typ2-Diabetes – Therapie und Beratung	K. Mellitzer*
10.30 – 11.15	56: Typ1-, pankreopriver und Schwangerschaftsdiabetes	K. Mellitzer*
11.15 – 11.45	<i>Kaffeepause</i>	
11.45 – 12.30	57: Update Fettstoffwechselstörungen – Pathophysiologie, Diagn.	K. Mellitzer*
12.30 – 13.15	58: Differentialtherapie von Fettstoffwechselstörungen	K. Mellitzer*
13.15 – 14.15	<i>Mittagspause</i>	
14.15 – 15.45	59, 60: Ernährung in Palliativsituationen	N.N.*

**Fr. 25. Mai 2018 Seminar 5: Klinische Fragen II**

	<i>Tagesleitung und Moderation</i>	<i>H. Toplak</i>
10.30 – 11.15	61: Sinnvolle Ernährung bei Herzinsuffizienz	N.N.*
11.15 – 12.00	62: Diätetische und med. Therapie der Hypertonie	G. Wirnsberger*
12.00 – 12.45	63: Diätetische und konservative Therapie der NINS	G. Wirnsberger*
12.45 – 13.45	<i>Mittagspause</i>	
13.45 – 14.30	64: Anorexie und Bulimie	N.N.*
14.30 – 15.15	65: ...und andere Essstörungen	N.N.*
15.15 – 15.45	<i>Kaffeepause</i>	
15.45 – 16.30	66: Diättherapie angeborener Stoffwechselanomalien	N.N.*
16.30 – 17.15	67: Spezielle Aspekte bei Säugling und Kleinkind	N.N.*
17.15 – 18.00	68: Spezielle Aspekte bei Schwangeren und Stillenden	B. Csapo*

**Sa. 26. Mai 2018 Seminar 5: Klinische Fragen II**

	<i>Tagesleitung und Moderation</i>	<i>H. Toplak</i>
09.00 – 09.45	69: Malabsorptions-Syndrome – keine Seltenheit	H. Hammer*
09.45 – 10.30	70: Ernährung bei Diarrhoe und Obstipation	H. Hammer*
10.30 – 11.15	71: Ernährung bei entzündlichen Darmerkrankungen	H. Hammer*
11.15 – 11.45	<i>Kaffeepause</i>	



Sa. 26. Mai 2018 Seminar 5: Klinische Fragen II		
11.45 – 12.30	72: Ernährung bei Pankreas-, Leber- und Gallenwegserkrankungen	G. Zollner*
12.30 – 13.15	73: Ernährung bei NAFL und NASH	G. Zollner*
13.15 – 14.15	<i>Mittagspause</i>	
14.15 – 15.00	74: Ernährung bei Leberzirrhose	G. Zollner*
15.00 – 15.45	75: Ernährung in der Onkologie – EBM	N.N.*

Fr. 29. Juni 2018 Seminar 6: Ernährungspsychologie		
	<i>Tagesleitung und Moderation</i>	<i>H. Toplak</i>
10.30 – 11.15	76: Grundlagen des Ernährungsverhaltens	J. Kinzl*
11.15 – 12.00	77: Grundlagen der Ernährungspsychologie	J. Kinzl*
12.00 – 12.45	78: Beratungspsychologie und Gesprächstechnik	J. Kinzl*
12.45 – 13.45	<i>Mittagspause</i>	
13.45 – 14.30	79: Praxis: Gruppenübungen zur Gesprächstechnik	J. Kinzl*
14.30 – 15.15	80: Praxis: Gruppenübungen zur Gesprächstechnik	J. Kinzl*
15.15 – 15.45	<i>Kaffeepause</i>	
15.45 – 16.30	81: Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien	R. Grims*
16.30 – 17.15	82: Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien	R. Grims*
17.15 – 18.00	83: Das ernährungstherapeutische Team – Modelle	N.N.*

Sa. 30. Juni 2018 Seminar 6: Ernährungspsychologie		
	<i>Tagesleitung und Moderation</i>	<i>H. Toplak</i>
09.00 – 09.45	84: Grundlagen der Bioimpedanz (Bodycomposition)	H. Toplak
09.45 – 10.30	85: Prävention ernährungsabhängiger Krankheiten	D. Grach*
10.30 – 11.15	86: Alternative Ernährungsformen	D. Grach*
11.15 – 11.45	<i>Kaffeepause</i>	
11.45 – 12.30	87: Diätologische Aspekte in der Gewichtsreduktion	E. Pail
12.30 – 13.15	88: Aktuelle Diättrends	E. Pail
13.15 – 14.15	<i>Mittagspause</i>	
14.15 – 15.00	89: Aktuelle Fallbeispiele	H. Toplak
15.00 – 15.45	90: Praxis: Literaturdiskussion	H. Toplak
15.45 – 18.00	Prüfung (mündlich und schriftlich)	H. Toplak et al.

#### Vortragende und Leitung:

- Lehrgangsleiter: Univ.-Prof. Dr. Hermann **Toplak**, Präsident der Europäischen Adipositasgesellschaft EASO (2015-2018), Präsident der Österr. Diabetesgesellschaft ÖDG (2016-2017), Univ.-Klinik für Innere Medizin, Med. Universität Graz
- Wissenschaftliche Leitung:
  - Univ.-Prof. Dr. Hermann **Toplak**, Univ.-Klinik für Innere Medizin, Med. Universität Graz
  - Assoz.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Harald **Sourij**, Univ.-Klinik für Innere Medizin, Med. Universität Graz
  - Assoz.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Sandra **Holasek**, Institut für Pathophysiologie und Immunologie, Med. Universität Graz
  - Univ.-Prof. Dr. Heinz **Hammer**, Univ.-Klinik für Innere Medizin, Medizinische Universität Graz
  - Elisabeth **Pail**, MSc, MBA, Institut für Diätologie, Departement Gesundheitsstudien, FH Joanneum



- Vortragende:
- **\*Wichtiger Hinweis! Die Vortragenden sind noch nicht fixiert und werden derzeit erst angefragt, daher wird es noch zu Änderungen der Vortragenden und zu einer Verschiebung von Vorträgen kommen!**

**Lehrgangsgebühr:** € 2.600,- für 6 Seminare inkl. Lehrbuch, Handouts, Pausenverpflegung und Mittagessen (laut Programm), Parkplatz, Prüfungsgebühr

**Anmeldung:** Internet: [www.med.or.at](http://www.med.or.at) E-Mail: [fortbildung@aekstmk.or.at](mailto:fortbildung@aekstmk.or.at) Fax: 0316/8044-132

**Anmeldebedingungen:** Die Anmeldung ist verbindlich und nur schriftlich möglich. Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tage ohne Angaben von Gründen Ihre Seminarbuchung zu widerrufen (siehe Anmeldeformular unten). Bei Anmeldung ist eine Anzahlung von 250,-, der Restbetrag 21 Tage vor Beginn des 1. Seminars fällig. Eine Abmeldung ist schriftlich bis 2 Monate vor Beginn des 1. Seminars möglich, eine Stornogebühr von 50,- fällt an. Danach kann der Lehrgang bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl abgesagt werden. Zur Gänze versäumte Seminare können ausschließlich beim nächsten stattfindenden Lehrgang nachgeholt werden. Einzelne versäumte Vorträge eines Seminars können durch Erstellung einer Hausarbeit nachgeholt werden, jedoch müssen 80 % des gesamten Lehrganges in Präsenz absolviert werden. Das Abschlusszertifikat wird nach positiver Beurteilung der mündlichen und schriftlichen Prüfung ausgestellt und berechtigt bei Vorliegen der Berufsberechtigung, bei der Österreichischen Ärztekammer (Akademie der Ärzte GmbH) um Ausstellung des ÖÄK-Diploms „Ernährungsmedizin“ gem. der geltenden Richtlinie:

[http://www.arztakademie.at/fileadmin/template/main/OeAeKDiplomePDFs/Diplom-Richtlinien/RL04\\_Ernaehrungsmedizin.pdf](http://www.arztakademie.at/fileadmin/template/main/OeAeKDiplomePDFs/Diplom-Richtlinien/RL04_Ernaehrungsmedizin.pdf)

anzusuchen. Weitere Informationen zu den Diplomen der ÖÄK finden Sie hier:

<http://www.arztakademie.at/oeaek-diplome-zertifikate-cpds/grundsatzliches/>

**Unterkunft:** Der **Steiermarkhof** bietet Zimmer (Preis aktuell 2017 € 52,- bis 88,- Übernachtung/Frühstück) an. Wenn Sie ein Zimmer benötigen, buchen Sie bitte direkt: Telefon 0316/8050-7111, Fax 0316/8050-7151, E-Mail: [office@steiermarkhof.at](mailto:office@steiermarkhof.at)  
<http://www.steiermarkhof.at/naechtigen/zimmer/>



## Anmeldeformular

**bitte faxen: 0316/8044-132 oder mailen: [fortbildung@aekstmk.or.at](mailto:fortbildung@aekstmk.or.at)**

Ich melde mich verbindlich zum

### 3. ÖÄK-Diplomlehrgang Ernährungsmedizin 2017/2018

(10.11.2017 bis 30.06.2018 in Graz) gem. Ausschreibung (siehe oben), Lehrgangsgebühr € 2.600,-, an.

<i>Vorname, Nachname</i>	<i>Titel</i>	<i>Geb. Datum und ÖÄK-Arztnummer</i>  Tag    Monat    Jahr  ÖÄK-Arztnummer Abfrage: <a href="http://abfrage.aerztekammer.at">http://abfrage.aerztekammer.at</a>
<i>Wohnadresse (Straße, PLZ, Ort)</i>	<i>E-Mail</i>	<i>Mobiltelefon</i>
<i>Tätig als</i>  <input type="radio"/> Angestellte/r Ärztin / Arzt  <input type="radio"/> Niedergelassene/r Ärztin / Arzt	<i>Beschäftigt bei</i>	<i>Ärztin/Arzt für</i>  <input type="radio"/> Allgemeinmedizin <input type="radio"/> Fachärztin/arzt für  seit: (Datum der Berufsberechtigung)
<i>Mitglied der Ärztekammer für</i> <input type="radio"/> Steiermark <input type="radio"/> Niederösterreich <input type="radio"/> Wien <input type="radio"/> Oberösterreich <input type="radio"/> Burgenland <input type="radio"/> Salzburg <input type="radio"/> Kärnten <input type="radio"/> Vorarlberg <input type="radio"/> Tirol <input type="radio"/>		
	<i>Ort, Datum</i>	<i>Unterschrift</i>

Sonstige Mitteilungen:

#### Information zur Ausübung des Widerrufsrechts gem. FAGG (Fern- und Auswärtsgeschäfte-Gesetz)

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tage ohne Angaben von Gründen Ihre Seminarbuchung zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses (der Tag Ihrer Bestellung / Buchung). Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Ärztekammer Steiermark, Fortbildungsreferat, Kaiserfeldgasse 29, 8010 Graz, Fax 0316/8044-132, E-Mail: [fortbildung@aekstmk.or.at](mailto:fortbildung@aekstmk.or.at)) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das Muster-Widerrufsformular verwenden, welches wir Ihnen auf unserer Homepage [www.med.or.at](http://www.med.or.at) unter dem Menüpunkt „Infos“ zum Download zur Verfügung stellen, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist wie oben beschrieben absenden.

#### Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung (Besuch der gebuchten Fortbildungsveranstaltung) während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrages unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistung im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistung entspricht.